

**WINTER SURVIVAL
PERSONAL KIT LIST**

**SURVIE HIVERNALE
LISTE D'EFFETS PERSONELS**

C L O T H I N G	Winter Boots or Mukluks	1 pr	Bottes d'hiver ou mukluks	H A B I L L E M E N T
	Running shoes (for indoors)	1 pr	Espadrilles (pour l'intérieur)	
	Wool Socks (Cadet socks or	4 pr	Bas de laine (Bas cadets ou	
	Warm pants (wool or Merino)	1	Pantalons chauds (laine ou Mérino)	
	Warm Sweater / Polar Fleece	3	Chandail chaud / Polar	
	Underwear	3	Sous-vêtements	
	Mittens or warm gloves	2 pr	Mitaines ou gants chauds	
	Tuque (+ a dry one to sleep with)	2	Tuque (+une sèche pour dormir)	
	Scarf or neck warmer	2	Foulard ou cache-cou	
	Winter Coat	1	Manteau d'hiver	
	Winter Pants	1	Culottes d'hiver	
	Long Sleeve Undershirt	1	Gilet de corps manches longues	
	Long Underwear	1	Sous-Vêtements longs	
M A N D A T O R Y I T E M S	Snow shovel	1	Pelle à neige	O B L I G A T O I R E S
	Toilet kit:		Trousse de toilette:	
	Toothbrush	1	Brosse à dents	
	Toothpaste	1	Pâte à dents	
	Soap	1	Savon	
	Washcloth	1	Débarbouillette	
	Towel	1	Essuie-mains	
	Notepad	1	Calepin	
	Pencil	1	Crayon	
	Medication (if required)		Médicaments (au besoin)	
	Plastic Cup or travel mug	1	Tasse en plastique ou tasse de voyage	
	Water Bottle	1	Bouteille à eau	
	Sunglasses	1	Lunettes de soleil	
	Lip Balm	1	Baume à lèvres	
Sleeping Bag (Military sleeping bag will be supplied as 2nd layer)	1	Sac de couchage (sac de couchage militaire sera fourni comme 2ème couche)		
Flashlight or Headlamp		Lampe de poche ou frontale		
Optional	Light Blanket (polar fleece preferred)	1	Couverture légère (polar préférée)	OPTIONELS
	Day pack	1	Sac à jour	

LOANED TO EACH CADET	Military Sleeping Bag		Sac de couchage militaire	PRET AUX CADETS
	Sleeping Bag Liner		Doublure du sac de couchage	
	Air Mattress		Matelas pneumatique	
SPARE EQPT AVAIL.	Limited number of extra parkas, mukluks and mittens available for emergency use		Nombre limité de parkas, mukluks et mitaines additionels disponibles en cas d'urgence	EQPT ADD'L DISPO.

F O R B I D D E N	Matches, lighters, cigarettes, drugs, alcohol, electronic devices, food, knife with blade longer than 4 inches, CADPAT equipment (except for underlayers not showing when dressed to go outside)		Allumettes, briquets, produits de tabac, drogues, alcool, appareils électroniques, nourriture, couteaux avec lame de plus de 4 pouces, équipements CADPAT (à part de couches portées en- dessous non-vues lorsqu'habillé pour l'extérieur)	A R T I C L E S
--	--	--	---	--